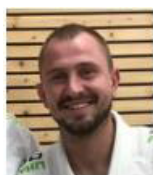


Le Judo Club Fayacain vous propose deux disciplines au sein du club

- **Judo** : Sport de combat consistant à déséquilibrer en souplesse son adversaire, dès 3 ans.
- **Taïso** : Discipline associée, renforcement musculaire, dès 15 ans.

Deux professeurs de judo assurent les cours



Joseph PIEL, 5ème DAN
Titulaire d'un DESJEPS₁



Constant MARIE, 3ème DAN
Titulaire d'un BPJEPS₂



Nicolas MARIE
Président du Club

¹ Diplôme d'Etat Supérieur de la Jeunesse de l'Education Populaire et du Sport

² Brevet Professionnel de la Jeunesse de l'Education Populaire et du Sport

Dojo A : Saint Honorine du Fay - Salle de judo

Mercredi (Avec Joseph)

14h00 - 15h15 : Judo enfants nés en 2015 et 2016
15h15 - 16h15 : Judo enfants nés en 2017
16h15 - 17h15 : Judo enfants nés en 2018
17h15 - 18h00 : Eveil judo enfants nés de 2019 à 2021
18h00 - 19h15 : Judo enfants nés de 2012 à 2014
19h15 - 20h45 : Judo ados/adultes à partir de 2011
20h45 - 22h00 : Taïso ado/adultes

Vendredi (Avec Joseph)

17h00 - 18h00 : Judo enfants nés de 2015 à 2018
18h00 - 19h15 : Judo enfants nés de 2012 à 2014
19h15 - 21h00 : Judo ado/adultes à partir de 2011
21h00 - 22h00 : Kata / UV Techniques

Dojo B : Fontaine Etoupefour - Gymnase Intercommunal

Mardi (Avec Joseph)

17h15 - 18h00 : Eveil judo enfants nés de 2019 à 2021
18h00 - 19h15 : Judo enfants nés de 2012 à 2014
19h15 - 21h00 : Judo ado/adultes à partir de 2011

Mercredi (Avec Constant)

16h45 - 17h45 : Judo enfants nés en 2017 et 2018
17h45 - 19h00 : Judo enfants nés en 2015 et 2016

Samedi (Avec Constant)

10h00 - 11h15 : Judo enfants nés de 2014 à 2018
11h15 - 12h30 : Taïso ado/adultes

Dojo C : Feuguerolles Bully - Gymnase Roger MONTIGNY

Lundi (Avec Constant)

17h00 - 17h45 : Eveil judo enfants nés de 2019 à 2021
17h45 - 18h45 : Judo enfants nés en 2017 et 2018
18h45 - 19h45 : Judo enfants nés de 2014 à 2016
19h45 - 21h00 : Taïso ado/adultes

Dojo D : Louvigny - Complexe Yannick Noah

Mercredi (Avec Constant)

14h00 - 15h00 : Judo enfants nés de 2014 à 2018
15h00 - 15h45 : Eveil judo enfants nés de 2019 à 2021

Dojo E : Bretteville sur Odon—Allée du Stade

Mardi (Avec Constant)

17h45 - 18h30 : Eveil Judo enfants nés de 2019 à 2021
18h30 - 19h30 : Judo enfants nés en 2013 à 2018
19h30 - 20h45 : Taïso ado/adultes

